

Cómo VIAJA tu información cuando navegas en Internet

Cuando quieres conectarte a Internet, tus dispositivos buscan una red inalámbrica (WiFi) o un plan de datos para conectarse, el punto de acceso de esta red es el router o módem. Este aparato se encarga de distribuir los datos, es decir, enviar y recibir información por la red.



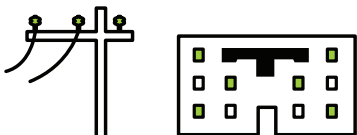
OJO: para proteger tu conexión a internet, cambia la contraseña que viene por defecto del módem y comprueba la configuración de seguridad.



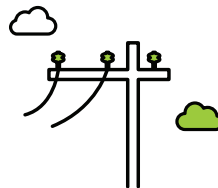
El proveedor envía tus datos a la red social o sitio web que estás visitando (por ejemplo, Facebook, Google).



Después del módem, tus datos llegan a tu proveedor de servicios de Internet, es decir, empresas que proveen la conexión.



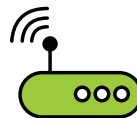
Los sitios web que visitas viven en los servidores de distintas páginas y servicios. Al conjunto de servidores se le conoce como "la nube" por su capacidad de almacenar archivos. Cuando subes archivos "a la nube" en realidad estás guardándolos en las computadoras de alguien más.



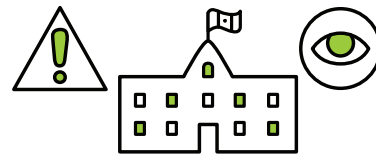
Facebook entrega tus datos a otro proveedor de Internet para que lleguen a su destino final.



El proveedor envía tus datos al módem de la destinataria.



Es importante tener en cuenta que hay empresas y gobiernos que observan tus datos en el trayecto y en el caso de las empresas, recolectan estos datos para venderlos. Esto va en contra del derecho a la privacidad y de una red libre y neutral.



Después de recorrer este camino, tu mensaje llega al dispositivo de la destinataria.



CHECKLIST de seguridad y privacidad digital

1. ¿Has hecho respaldo de tu información más importante recientemente?

Sí #PosOye Ni me acuerdo

2. Las contraseñas largas son más seguras, por ejemplo: Mi_C0r@z0n_L@te_BidiBidiB0mB0n! ¿Así son tus contraseñas?

Así mero, largas,únicas y fuertes No

3. Además de contar con contraseñas seguras en tus cuentas, ¿tienes activada la verificación de 2 pasos?

¡Seeeh! No, verifi... qué!

4. ¿Tu compu, tablet y celular tienen PIN, clave o contraseña de bloqueo de pantalla?

Sí, todos No, ninguno tiene

5. ¿Tienes antivirus instalado y actualizado?

Sip Nop

6. ¿Mantienes al día las actualizaciones de tus sistemas operativos y aplicaciones?

Sí, me gusta vivir al día Ni idea

7. ¿Has pasado por la "Configuración de privacidad y seguridad" de tus aplicaciones y cuentas?

Sí, y desactivo lo que no quiero ¡No!

8. ¿Verificas que los sitios que visitas tienen HTTPS?

Sí, soy fan No me fijo

CONSEJOS de seguridad y privacidad

Respaldo Haz copias actualizadas de tu información de manera regular (elige si semanal o mensual) y guárdalas en lugares seguros contra daño y robo.



Contraseñas seguras Una contraseña se considera segura cuando es: única, privada, larga, combina números+letras+símbolos y tiene caducidad. Evita el "12345" y repetir contraseñas.

2#SeGuRo&5!

Verificación de 2 pasos Para proteger tu información y cuentas en línea, activa la verificación de 2 pasos, así tienes doble capa de seguridad (contraseña + código).



Bloqueo de dispositivos En tus equipos tienes y compartes mucha información; bloquea el acceso con contraseña, PIN o patrón.



Antivirus Los virus no sólo afectan computadoras, ¡también celulares! Instala antivirus actualizado en todos tus equipos.



Sistema operativo y aplicaciones Mantén actualizado el sistema operativo y las aplicaciones de tus equipos. Las actualizaciones corrigen fallas de seguridad.



Configuración de seguridad y privacidad Entra a la sección de privacidad y seguridad de tus apps y cuentas, revisa y cambia lo que deseas. También recuerda cerrar tus sesiones al finalizar.



Navegación segura Observa la URL de los sitios que visitas, los que tienen HTTPS y el candadito verde son sitios que protegen lo que haces y compartes en línea.



Consulta la lista de herramientas recomendadas en: <https://protege.la/herramientas>



¿CÓMO VIAJA TU INFORMACIÓN EN INTERNET?



Consejos y herramientas para protegerla

